



### 令和6年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果

本校2年生を対象に実施しました令和6年度の全国体力・運動能力、運動習慣等状況調査について、お知らせいたします。

分析結果をもとに、指導の改善や取組内容を検討し、今後の教育活動に活かしていきます。  
(※水色：全国平均以上、ピンク：全国平均以下、無色：ほぼ全国平均)

#### 【和寒中 2年男子】

		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ハンドボール投げ	体力合計得点
R 4	全国平均	28.99	25.74	43.87	51.05	78.07	8.06	196.89	20.28	41.04
	全道平均	29.29	24.96	42.39	48.89	72.18	8.25	192.53	19.69	38.97
	和寒平均	↑33.6	27.1	↓41.1	52.1	↑75.8	↑7.4	↑219.2	21.7	↓45
R 5	全国平均	29.02	25.82	44.16	51.22	78.07	8.01	197.02	20.4	41.32
	全道平均	29.57	25.17	42.38	49.87	74.26	8.2	194.57	20.08	40
	和寒平均	29.82	↑28.73	39.09	53.82	78.82	↓8.31	213.55	↑23.18	44.09
R 6	全国平均	28.95	25.94	44.47	51.51	78.98	7.99	197.18	20.57	41.86
	全道平均	29.57	25.24	42.77	49.95	74.78	8.16	194.73	20.31	40.49
	和寒平均	30.91	26	39.6	↓48.7	80.7	8.21	↓199.78	↓20.33	↓39.43

#### 【和寒中 2年女子】

		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ハンドボール投げ	体力合計得点
R 4	全国平均	23.21	21.67	46.07	45.81	51.6	8.96	167.04	12.45	47.42
	全道平均	22.65	20.18	44.72	43.02	44.96	9.21	159.69	11.72	43.53
	和寒平均	↓24	↑21.9	↓41.4	↓42.4	↓45.6	↑8.7	171.8	↓12.3	↓47.6
R 5	全国平均	23.15	21.62	46.27	45.65	50.7	8.95	166.34	12.43	47.6
	全道平均	23.03	20.67	45.02	44.28	46.73	9.15	162.04	12.17	45.06
	和寒平均	24.89	20.44	↓43.56	45.44	46.11	9.4	169.56	↑17	48.33
R 6	全国平均	23.18	21.56	46.47	45.65	50.67	8.96	166.32	12.4	47.37
	全道平均	23.03	20.66	45.02	43.99	46.33	9.16	161.52	12.16	44.93
	和寒平均	↑26.92	↑23.46	↑49.08	↑51.08	↑58.85	↑8.76	173.69	↑14.46	↑55.92

■全国平均10%超え ■全国平均5%超え ■全国平均5%以下 ■全国平均10%以下  
 ↑前年度10%超え ↑前年度5%超え ↓前年度5%以下 ↓前年度10%以下

#### 【調査の結果】

- 男子は、特に「敏捷性」「柔軟性」に課題がみられます。
- 女子は、種目及び体力合計点のすべてにおいて全国平均を上回っています。
- 「運動が好き」の質問では、男女ともに肯定的回答をした生徒が100%です。
- 「運動が大切」の質問では、男女ともに肯定的回答をした生徒が85%以上です。

#### 【体力向上の手立て】

- ①「運動が好き」と感じている生徒が多くいますので、昼休みに体育館で積極的に運動することを促していきます。
- ②保健体育科の授業では、運動領域の特性を活かしながらバランス良く体力向上を図ります。
- ③特に男子は、ラダーやストレッチ等を行い、敏捷性や柔軟性の向上を図ります。

## いじめ防止運動（生徒会）

2月5日（水）の6校時に生徒会の企画による「いじめ防止運動」を行いました。落花生型のカードに「いじめ防止に向けて自分にできること」「今年の抱負」を記入し、生徒会で作成した鬼にぶつけ、鬼退治をしました。その後、投げつけたカードを拾って鬼に貼り付けました。いじめ防止に向けて、自分の思いを記入し、誓い込めて鬼退治したことを忘れないでほしいと思います。



## 新入生説明会

2月6日（木）の5校時、和寒小学校6年生と保護者の皆様にご来校いただき、新入生説明会を実施しました。校長より中学校の教育活動、生徒会による中学校紹介、担当教諭から学習面や生活面について説明しました。また、その後、児童の皆さんは、中学校の授業参観をし、保護者の皆様は、健康面や事務関係の話の後、警察の方よりSNS等の使用上の注意について説明を受けています。



## 令和6年度全国中学校スキー大会

今年度の全国中学校スキー大会が2月4日～7日の間、長野県野沢温泉の各会場で行われました。本校からは、クロスカントリーで3年和久 玄さん、2年中道大樹さん、アルペンで2年遠山みるくさんが出場しました。各選手とも記録を伸ばすなど素晴らしい成績を残すことができました。和寒町や保護者、地域の皆様のご支援に感謝申し上げます。



### 令和6年度全国中学校体育大会 第62回全国中学校スキー大会(結果)

競技	種目	期日	結果
クロカン	男子5kmクラシカル	2月5日	6位 和久 玄 さん
	男子5kmフリー	2月6日	3位 和久 玄 さん 4 5位 中道 大樹 さん
	男子5km×4 リレー	2月7日	3位 北海道 (2走目：和久 玄さん)
アルペン	女子G S L	2月5日	1 5位 遠山みるく さん
	女子S L	2月7日	2 5位 遠山みるく さん





## 参観日・全体懇談・学年懇談（1・2年）

2月17日（月）に1・2年生対象の授業参観・全体懇談・学年懇談を行いました。全体懇談では、校長より1年間の教育活動、教務より次年度の中学校について説明しました。学年懇談では、今年度の総括と次年度に向けて説明しました。2学年では、次年度の台湾への修学旅行について具体的な準備や対応など、業者の方も交えて話し合いが行われました。



## 各学年の様子

1学年は、高等学校について調べるなど、今後の進路について学習しています。

2学年では、修学旅行に向けて、台湾について調べたり、班研修を計画したり、姉妹校（2校）との交流内容を決めるなど準備や学習を進めています。

3学年では、放課後学習に自主的に参加し、中学校の学習のまとめや高校生活に向けて積極的に学習に取り組んでいます。



## 第2回PTA役員・委員合同会議

2月25日（火）の18時より、第2回PTA役員・委員合同会議を行いました。1年間のPTA活動（各委員会や各学年）の取組を振り返り、次年度に向けて引き継ぎ事項などを確認しました。また、4月の総会で提案する予定の内容（委員会の削減、部活動基金の規約改正）についても検討していただきました。ご多用の中、ご来校いただきありがとうございました。



## 第78回卒業証書授与式

今年度の卒業証書授与式は、3月14日（金）に行われます。例年通り参加者につきましては、卒業生・在校生・卒業生保護者等・来賓・教職員となっています。

ご理解くださいますようお願いいたします。

- 卒業生・在校生 9：00までに登校
- 卒業生保護者 8：45～受付開始 9：20着席
- 卒業生入場 9：30、退場 10：30

## 3月の予定

日	曜	下校時間	行 事 予 定	PTA・校外行事・職員動静等
1	土			和寒町民スキー大会
2	日		英検(2次)②	
3	月	14:30		乗り入れ授業打ち合わせ(公民館)
4	火	15:30	公立高校一般入試	
5	水	14:30	公立高校一般入試(面接)	
6	木	15:30		
7	金	15:30		ICT担当者会議(公民館)
8	土			ジュニアオリンピックスキー大会①
9	日			ジュニアオリンピックスキー大会②
10	月	15:30	スクールカウンセラー⑫	第4回学校運営協議会(公民館2階大会議室)
11	火	15:30	公立高校追検査日 送別集会	
12	水	15:30	卒業式総練習	
13	木	15:05	同窓会入会式 卒業式前日準備	
14	金	11:30	第78回卒業証書授与式	
15	土			卓球技術講習会(土別市総合体育館)
16	日			あさひクロカン大会
17	月	14:30	公立高校合格発表	上川管内教頭会運営委員会(上川教育研修センター)
18	火	特別日課 13:00	職員会議⑬	第3回公民館運営審議会兼社会教育委員会(公民館)
19	水	特別日課 13:00	研修日⑩	第120回和寒小学校卒業証書授与式(和寒小体育館)
20	木			
21	金	14:30		
22	土			
23	日			音威子府クロカン大会 校長会・教頭会(名寄)
24	月	14:30		
25	火	10:50	修了式・離任式 職員会議⑭	
26	水			
27	木			
28	金		学校安全点検日	
29	土			
30	日			
31	月			