



令和5年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果

本校2年生を対象に実施しました令和5年度の全国体力・運動能力、運動習慣等状況調査につきましては、下表のような結果となりました。

分析結果をもとに、指導の改善や取組内容を検討し、今後の教育活動に活かしていきます。(※水色：全国平均以上、ピンク：全国平均以下、無色：ほぼ全国平均)

| 体力テスト種目 | 握力 | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横跳び | 20mシャトルラン | 50m走 | 立ち幅跳び | ハンドボール投げ | 合計点 |
|---------|------|-----------|-------|-------|-----------|------|-----------|----------|------------|
| 体力要素 | 筋力 | 筋パワー・筋持久力 | 柔軟性 | 敏捷性 | 全身持久力 | 疾走能力 | 筋パワー・跳躍能力 | 巧緻性・投球能力 | 種目を得点化した合計 |
| 2年生 男子 | 29.8 | 28.7 | 39.1 | 53.8 | 78.8 | 8.3 | 213.5 | 23.2 | 44.1 |
| 2年生 女子 | 24.9 | 20.4 | 43.6 | 45.4 | 46.1 | 9.4 | 169.6 | 17.0 | 48.3 |

<分析と改善策> (○成果、●課題、◎改善策)

○男女とも「握力」「立ち幅跳び」「ハンドボール投げ」について全国平均を上回っています。男女ともに筋力・筋パワー・跳躍能力・巧緻性・投球能力に優れた能力を発揮し、主に筋力系の能力が高い結果となりました。

●男女ともに、「長座体前屈」「50m走」について全国平均を下回っています。柔軟性、疾走能力に課題がみられる結果となりました。

◎改善策として

- ①保健体育科の授業における各運動領域の特性を活かしながら、「柔軟性や疾走能力(スピード)」の向上を図る。具体的には、授業の初めに「柔軟性や疾走能力(スピード)」を向上させる補強運動を行います。
- ②柔軟性を高める運動や短距離走など疾走能力を高める運動について、生徒個々の目標を設定させ、主体的に挑戦できるようにします。

<生徒質問紙より> (○成果、●課題、◎改善策)

○「保健体育科の授業で、タブレットなどのICTを使って学習することで、できたりわかったりすることがありますか」の質問に対しての肯定的な意見が、男女とも約80%以上で全国を上回っています。

●「平日に学習以外で1日にテレビ、DVD、ゲーム、スマホ、PC等を4時間以上、利用している」と回答した割合が男女とも50%以上で、全国平均を大きく上回る結果となりました(男子50%全国29.7%、女子66.6%全国28.4%)。

- 近年、学習以外でテレビやゲーム、スマホなど情報端末を利用する時間は増加傾向にあります。学校と家庭が連携を図っていくことが大切です。
- ①家庭学習の充実を図ることを通して、スマホ等の使用時間を考えさせる。
- ②これまで以上に健康面や情報モラル等について、学校から発信していきます。

全校スキー授業(計3回)

今年度のスキー授業は、全学年をグループに分け、全校で1月18日(木)、24日(水)、29日(月)の合計3回実施しました。3回目のみ、スノーボードでの滑りも可能としました。



薬物乱用防止教室(全校)

2月7日(水)の4校時、士別警察署の鈴木様をお招きし、薬物乱用防止教室を実施しました。薬物の乱用が若者など身近に迫ってきていること、依存や中毒になることの恐ろしさなどについて学びました。

佐藤行斗さん(保体専門委員長)が、最後にお礼の挨拶をしました。



新入生説明会

2月8日(木)の5校時、和寒小学校6年生と保護者の皆様にご来校いただき、新入生説明会を行いました。校長挨拶、学習面、生活面、健康面についてお話をしました。また、児童のみなさんは、中学校の先生による体験授業(社会科)に参加しました。和寒中学校のことを知るよい機会になったと思います。4月からの入学を心待ちしています。



その他の活動

- 2月9日(金)：漢字検定(3回目)17名受検
- 2月13日(火)：公立高校推薦入試
- 2月14日(水)：特別支援学級で旭川社会見学(高校見学等)
- 2月15日(木)：私立高校一般入試
- 2月16日(金)：3年家庭科で調理実習



中体連全国スキー大会(長野県)の結果

第61回全国中学校スキー大会のノルディック競技に3年細川皓生さん、2年和久玄さん、3年和久葉澄さんの3名が出場しました。昨年度よりも順位を上げるなど素晴らしい成績を収め、活躍しました。

| 競技名 | 種目 | 女子 | 順位 | 備考 | 男子 | 順位 | 備考 | |
|------|-----------------|---------|-----|-----------|---------|----------|-----|-----|
| クロカン | クラシカル 2/7(水) | 和久 葉澄さん | 18位 | ※全道1位のタイム | 細川 皓生さん | 82位 | | |
| | | | | | 和久 玄さん | 22位 | | |
| | フリー 2/8(木) | | | | | 細川 皓生さん | 14位 | |
| | | | | | | 和久 玄さん | 17位 | |
| | リレー 2/9(金) | | | | | リレー | 4位 | 入賞! |
| | | | | | | ※細川さん3走目 | | |



保護者の皆様へ

○2月14日(水)の18時30分より第2回PTA役員・委員合同会議を体育館で行いました。1年間のPTA活動(本部、企画研修、安全施設、広報、1学年、2学年、3学年)について取組を振り返り、次年度に向けての改善や方向性を話し合っていました。ご多用の中、ご来校ありがとうございました。

○2月19日(月)の参観日では、参観授業と全体懇談、学年懇談を行いました。全体懇談の中で、次年度より「登校時刻が8時10分まで」になることや「生徒のネームプレートは廃止」となることなどの説明をしました。ご参加ありがとうございました。

第77回卒業証書授与式について

卒業証書授与式については、すでに文書でお知らせしているところですが、参加者につきましては、卒業生、在校生、卒業生保護者等、来賓、教職員となっています。ご理解くださいますようお願いいたします。

<3月12日(火)第77回卒業証書授与式>

- ～9:00 在校生・卒業生登校
- 8:45～ 保護者受付開始、控室へ
- 9:15～9:20 保護者体育館へ移動
- 9:30～ 卒業生入場
卒業証書授与式
- 10:30～ 卒業生退場
- 11:10～ 卒業生歓送
- 11:30～ 在校生下校
- 12:00 卒業生・卒業生保護者は公民館へ移動(※3学年PTA主催)



3月の予定

| 日 | 曜 | 下校時間 | 行事予定 | PTA・校外行事・職員動静等 |
|----|---|-----------------------|---------------------------|--|
| 1 | 金 | 14:40 | 制服登校開始 | ICT担当者打合せ(公民館15:30～) 高校卒業証書授与式(土別翔雲・名寄産業～管理職) |
| 2 | 土 | | | 第2回運営委員研修会(上川教育研修センター15:15～校長) 上川管内教頭会第7回拡大事務局研修(17:00～) 町民スキー大会 |
| 3 | 日 | | | |
| 4 | 月 | 1・2年15:40 3年 14:40 | SC⑫ | 学校運営協議会(公民館18:30～) |
| 5 | 火 | 1・2年15:40 3年 14:40 | 公立高校一般入試 | |
| 6 | 水 | 1・2年15:40 3年 14:40 | 公立高校一般入試(面接) | 第6回上事協士別ブロック研修会(剣淵町民センター15:00～) |
| 7 | 木 | 1・2年15:40 3年 14:40 | 送別集会 | |
| 8 | 金 | 1・2年15:40 3年 14:40 | 卒業式総練習 | 第3回特別支援連携協議会(公民館18:30～) |
| 9 | 土 | | | クロスカントリージュニアオリンピック(クラシカル) |
| 10 | 日 | | | クロスカントリージュニアオリンピック(フリー) |
| 11 | 月 | 1・2年15:40 3年 14:40 | 同窓会入会式 卒業式前日準備 | |
| 12 | 火 | 11:30 | 第77回卒業証書授与式 | |
| 13 | 水 | 13:30 | 職員会議⑬ 公立高校追検査日 | |
| 14 | 木 | 14:40 | | |
| 15 | 金 | 14:40 | 研修日⑩ | 第2回公民館運営審議会(公民館2F18:00～) 管内教頭会運営委員会(上川教育研修センター14:30～) |
| 16 | 土 | | | |
| 17 | 日 | | | |
| 18 | 月 | 14:40 | 公立高校合格発表 | |
| 19 | 火 | 14:40 | | 和寒小学校卒業証書授与式(9:40までに) |
| 20 | 水 | | 春分の日 | |
| 21 | 木 | 14:40 | | |
| 22 | 金 | 14:40 | | 管理職会議⑭ 和寒町教育特区学校審議会(公民館13:30～校長) |
| 23 | 土 | | | |
| 24 | 日 | | | |
| 25 | 月 | 14:40 | | |
| 26 | 火 | 10:50 | 修了式・離任式 職員会議⑮ | |
| 27 | 水 | | 学年末休業開始 | |
| 28 | 木 | | | |
| 29 | 金 | | 学校安全点検日 | 退職辞令交付式(9:00～) |
| 30 | 土 | | | |
| 31 | 日 | | ※令和6年度 4月8日始業式、4月9日入学式 | |