



はるにれ



令和5年2月28日発行
第11号
文責：和寒中学校

和寒町立和寒中学校学校通信

令和4年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果

本校2年生を対象に実施しました令和4年度の全国体力・運動能力、運動習慣等状況調査につきましては、下表のような結果となりました。

学校では、分析結果をもとに、指導の改善や取組内容を検討し、今後の教育活動に活かしていきます。（※水色の箇所は全国平均以上です）

令和4年度		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m	立ち幅跳び	ハンドボール 投げ	合計点
2年生	男子	33.1	27.1	41.0	52.1	75.8	7.4	219.2	21.7	45
2年生	女子	23.5	21.9	41.4	45.4	45.6	8.8	171.8	11.9	46

＜分析と改善策＞（○成果、●課題、◎改善策）

○男女とも、「握力」「上体起こし」「50m走」「立ち幅跳び」について全国平均を上回っています。男女ともに筋力・筋パワー・筋持久力・疾走能力・跳躍能力に優れた能力を発揮し、主に筋力系の能力が高い結果となりました。

●男女ともに、「長座体前屈」「シャトルラン」について全国平均を下回っています。男女ともに柔軟性、全身持久力に課題がみられる結果となりました。

◎改善策として

- ①体育の授業だけでなく行事等においても準備運動の中に柔軟性を高める運動を取り入れる場を増やすことで柔軟性を高めます。
- ②シャトルランなど持久力を高める運動を複数回実施し、自己の目標達成に向けて主体的にチャレンジできるようにします。
- ③集会時や昼休みの時間などにおいても、生徒の企画を活かし楽しみながら全身持久力を高める工夫を図っていきます。

＜生徒質問紙より＞（○成果、●課題、◎改善策）

○「保健体育科の授業で、タブレットなどのICTを使って学習することで、できたりわかったりすることがありますか」の質問に対しての肯定的な意見が、男女とも80%以上で全国と比べても30%以上も多い結果となりました。

●「平日に学習以外で1日にテレビ、DVD、ゲーム、スマホ、PC等を3時間以上、利用している」と回答した割合が男女とも60%以上で、全国平均を上回る結果となりました。

◎学習以外でテレビやゲーム、スマホなど情報端末を利用する時間は増加傾向にあるため、家庭学習の取組を含めた生活習慣について、学校と家庭が連携を図って改善に取り組んでいきたいと思います。

食育の授業

2月6日（月）に講師として、栄養教諭の加納見咲（士別南中学校）先生に来ていただき、食育の授業を行いました。2校時に第1学年「中学生に必要な栄養素」4校時に第2学年「和食の魅力を知ろう」、5校時に第3学年「自分に合った食事を考えよう」の内容で実施しました。2年生では、味噌汁の出汁に何が入っているかを試食してグループで考えました。

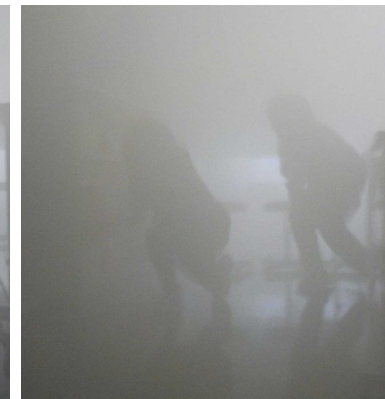
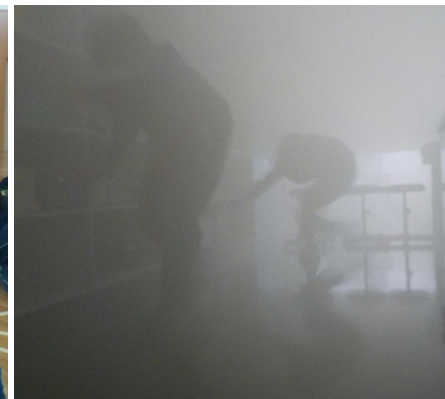


新入生説明会

2月13日（月）に新入生説明会を実施しました。次年度の新1年生は25名を予定しています。学校からの説明の後、6年生の児童のみなさんは、授業見学や体験授業（数学）を行い、保護者の皆様には、諸費の説明や士別警察署の方より、ネットトラブルの予防等について説明がありました。

避難訓練（火災からの避難）

2月16日（木）の5校時に避難訓練を実施しました。今回は、保健室からの出火で、体育館に避難する形式で行いました。その後、濃煙体験を理科室で3人ずつ全員が行い、低い姿勢で移動すること、ハンカチ等で口を覆うことの大切さを体験することができました。



全体・学年懇談日（第1・2学年）

2月20日（月）に全体懇談を行い、始めに校長より学校教育目標（案）、教務より卒業式や次年度の変更点、公立高等学校入試、端末の持ち帰りについて説明しました。学年懇談会では、1年間の様子や次年度の予定等について、確認しました。

大会結果・表彰

<第60回全国中学校スキー大会 ノルディック競技>

○男子5kmクラシカル(2月8日)

2年 細川皓生さん 14位/143人中

1年 和久 玄さん 53位/143人中

○女子3kmクラシカル(2月8日)

2年 和久葉澄さん 23位/108人中

○男子5kmフリー(2月9日)

2年 細川皓生さん 30位/153人中

1年 和久 玄さん 43位/153人中

○男子リレー4×5km(2月10日)

2年 細川皓生さん 3位/19チーム中

※北海道チームの2走目として出場し、3位に大きく貢献しました!

☆ジュニアオリンピック(3月9日~12日)に参加する選手【写真】

2年 細川皓生さん・和久葉澄さん・酒井碧子さん 1年 和久 玄さん



受検(私立・公立)

私立高校の推薦入試や通信制の高校入試は1月に終了し、2月10日(木)には公立高校推薦入試、2月14日(火)には私立高校一般入試が行われました。3月2日(木)・3日(金)には公立高校一般入試が行われます。すでに配付した文書のとおりですが、今年度の公立高校の受検は、新型コロナウイルスに感染した場合は受検できません(追試で受検可能)。

しかし、濃厚接触者となった場合でも、次の①②の要件のどちらも満たしているときは別室で受検可能です。

①検査当日に抗原定性検査キット(薬事承認されたもの)で陰性で無症状

②公共の交通機関を利用せず、かつ、人が密集す場所を避けて受験場に行く
また、次の場合も受検可能です。

◎濃厚接触者ではないが発熱・咳などの症状があっても検査当日に抗原定性検査キットで陰性の場合

第2回PTA役員・委員会合同会議

2月14日(火)の18時30分より第2回PTA役員・委員会合同会議を実施しました。各学年及び各委員会で1年間の反省と次年度への引継ぎ事項などについて協議されました。

今年度もPTA会員皆様のご理解とご協力に感謝申し上げます。また、今年度は部活動基金造成のためのオリジナルTシャツ購入についてもご協力いただきました。

大変ありがとうございました。



3月の予定

日	曜	行事予定	PTA・校外行事・職員動静等
1	水		第4回上教研本部・地区合同役員会 兼 本部事務局会議及び研修会(ときわ市民ホール3階会議室14:00~16:30赤坂)
2	木	公立高校一般入試	
3	金	公立高校一般入試(面接)	
4	土		
5	日		
6	月		管内校長会第2回運営委員研修会(上川教育研修センター15:15~) 第4回学校運営協議会(公民館18:30~校長・教頭・坪)
7	火	送別集会	
8	水	卒業式総練習	
9	木	同窓会入会式・校長講話(3年) 卒業式前日準備	JOCジュニアオリンピック2021全日本ジュニアスキー選手権大会 兼 全日本中学生選抜スキー大会(名寄市:五十嵐)
10	金	第76回卒業証書授与式	
11	土		
12	日		
13	月		
14	火	職員会議⑱	
15	水		
16	木	研修日⑩	
17	金	公立高校合格発表	和寒小学校卒業式
18	土		
19	日		
20	月		上川管内教頭会最終監査会(上川教育研修センター第1会議室15:30~)
21	火	春分の日	北都新聞社杯卓球大会(名寄市)
22	水		
23	木		第4回PTA役員会(18:30~)
24	金	修了式・離任式 職員会議⑲	
25	土	学年末休業開始	
26	日		
27	月		
28	火		
29	水		
30	木		
31	金	学校安全点検日	

