



2021(令和3)年の終わりにあたって

校長 中間 靖之

11月23日、二重跳び連続100回達成できました。

今年の1月に、全身運動である縄跳びの運動効果をテレビで見て、挑戦してみようと思いました。しかし、何十年ぶりに行う縄跳びは、足首痛・膝痛・アキレス腱痛を引き起こし継続することが困難でした。4月になり、年に数回ある全校朝会で私が挑戦している姿を見せることで、生徒たちが夢や目標の実現に向けて努力する刺激の一つになってほしいと思い、再び縄跳びに挑戦し始めました。

縄跳びは、いろいろな跳び方がありますが、少し難度の高い二重跳びに挑戦しました。最初は、1回も跳べず、タイミングをつかむまで時間がかかりました。連続どころか1回も跳べないことも何度もありました。しかし、2日おき位に20分程コツコツと練習を続けました。5月には連続10回、6月には連続20回跳べることがあり、進歩しているという実感が挑戦を継続する励みになりました。7月に入って初めて連続40回を越え、うれしさのあまり叫びました。その後も連続で跳べる回数は増えていきましたが、20回位で引っかかることも何度もあり、挫折感を味わいました。

11月の朝会で発表しようという目標をもち、コツコツと練習を続け、10月14日に98回跳べました。残念ながら朝会では、緊張して跳び始めに何度も引っかかり、36回位しか跳べませんでした(緊張して数えられませんでした)。しかし、生徒たちは「すごい！」と喜んでくれ、中には縄跳びに挑戦している生徒もあり、生徒たちと笑顔で話せたことは、挑戦してきて良かったと思いました。朝会発表を区切りに縄跳びは止めようと思いましたが、100回目指して頑張ろうと奮起し、ついに達成することができました。当然「やったー！」と叫びました。その後も2日おき位で続けていますが、2度目の連続100回は達成できていません。今後も挑戦し続けたいと思います。

和寒町には「チャレンジの扉」という名称で、子どもたちの挑戦を応援する助成事業があり、本校の生徒も英語検定や漢字検定に挑戦しています。英検は、10月1日に18名の生徒が5級から2級までのそれぞれの目標に挑戦し、2回目は年明けの1月21日に16名の生徒がそれぞれの受検級に挑戦します。漢検は、11月5日に26名の生徒が4級から2級までの目標に挑戦しました。英検・漢検に限らず、今後も夢や目標の実現に向けて努力する姿を応援していきたいと思ひます。

時が過ぎるのは早いもので、2021(令和3)年も残すところ1週間程となりました。保護者の皆様方には、様々な面で御協力・御支援をいただきまして、誠にありがとうございました。新型コロナウイルス感染症の影響は間もなく2年という長期にわたります。飛沫感染・接触感染防止対策と体の抵抗力を低下させないために意識して生活を送る必要があります。明日から25日間の冬休みとなりますが、どうか御家庭でも感染予防を含めて体調管理にはくれぐれも留意して、新年を迎えていただきたいと思ひます。2022(令和4)年も、どうぞよろしくお願いいたします。



「メロディー」ギター演奏
12/6(月)の朝会より

表彰式

12月6日(月)の放課後に名寄税務署の方が来校し、中学生の「税についての作文」コンクールの表彰式が行われました。前号でも紹介致しました「名寄税務署管内青色申告会連合会 会長賞」を受賞した3年加藤沙羽さんと「名寄税務署長賞」を受賞した3年藤井詠真さんが表彰を受けました。

この他にも、12月14日(火)に「第71回“社会を明るくする運動”作文コンテスト」で優秀賞を受賞した3年土井心愛さんは旭川地方裁判所で表彰式がありました。(写真がなくすみません)

前号で紹介したものについては、12月13日(月)の集会で伝達表彰を行いました。



柔道大会 男子団体1位



卓球大会 女子団体2位



人権作文コンテスト 優良賞

☆第40回全国中学生人権作文コンテスト旭川地方大会

優良賞 竹内愛花

☆「人権の花」運動で和寒中学校に感謝状が贈られました。

☆实用英語技能検定

- 準2級 梅本心遙
- 3級 井上倅那 加藤沙羽 佐藤莉子 澁谷くらら
- 4級 東陽乃
- 5級 笠嶋光蓮 津村娃依 濱田環奏 宮武翼 山内みのり 和久葉澄

☆日本漢字能力検定

- 2級 山口蒼生
- 準2級 村岡結也
- 3級 井上倅那 近藤妃織 佐藤莉子 澁谷くらら 土井心愛 和久穂香
佐藤咲衣 塚崎陽菜
- 4級 笠嶋光蓮 山内みのり 東陽乃 酒井碧子

☆第33回白滝北大雪クロスカントリースキー大会

- 男子5km 5位 和久幹希
- 女子3km 1位 窪田くるみ 2位 和久穂香 3位 和久葉澄 4位 塚崎陽菜
- 5位 酒井碧子



人権教育 12月15日(水) いじめと戦おう!

12月15日(水)の5校時に名寄人権擁護委員協議会委員の安孫子さん、藤村さん、打田さんをお招きして1年生を対象とした「人権教育」が行われました。DVD(23分)を観て、講師の方からの振り返り(いじめをなくすためには、いじめを見逃さない、傍観者にならないという意識をもつこと、相談することが大切である)の後、今後自分にできることを考えました。また、お互いに人権を尊重するためには、相手に対する思いやりや優しさをもつこと(チクチク言葉を言わないなど)が大切であることを学びました。



《生徒の感想(抜粋)》

「いじめ」はまだ自分の学年では見かけたことはないが、今日のDVDを見て、遠いものではないと感じてしまった。でも、今、感じられたことで防ぐことができるかもしれない。そう思うとやっぱり人権教室はいい取り組みだと個人的に思った。

DVDや発表を聞いて改めて、いじめの恐ろしさが分かりました。この授業を通して、もしも友達やいじめをされている人を見たら、手を差し伸べて助けられるようになりたいと強く思いました。

今までは、いじめを見つけたら自分はしないでとめる、というような内容を学んだけど、今回はいじめをみつけたら自分はしないで周りの意識を変えよう、というようなことを教えていただいて、正直びっくりしました。



今回人権教室を受けて、悪口などを言ったり、人権の侵害と思われることをしたら言われた方は1人にかかえこんでしまったり、リスクのある自殺などしてしまうかもしれないという大事なことに気づけたと思います。

今回の人権教室を通して、改めて「いじめ」はあってはならない最低な行為だと認知することができた。

3年生vs2年生 合同体育

12月17日(金)の5・6校時に保健体育科の授業(合同)で3年生vs2年生のバレーボールのゲームをしました。バレーボールの授業は毎年この時期に実施しています。今現在身に付いている能力を見ることだけでなく、1年間の(授業を受けた量の)違いを身長だけでなく、知識面や技能面でも表現できているかを見ることも目的としています。

果たして、授業の成果を発揮できたのでしょうか?



1月の行事予定

- ・教育目標 『新世紀を拓く 心豊かでたくましく生きる人』
- ・月別目標 「目標を立て、新しい気持ちで生活しよう。」

日	曜	行事予定	PTA・校外行事・職員動静等
1	土	元日	学校閉庁日
2	日	年始休暇	学校閉庁日
3	月	年始休暇	学校閉庁日
4	火		
5	水		
6	木		
7	金		旭川私立5校出願(専願)~13日
8	土		
9	日		
10	月	成人の日	
11	火		
12	水		第54回北海道中学校スキー大会ノルディック競技(和寒町)
13	木		第54回北海道中学校スキー大会ノルディック競技(和寒町)
14	金		第54回北海道中学校スキー大会ノルディック競技(和寒町)
15	土		
16	日		
17	月		
18	火	冬季休業終了 職員会議	
19	水	始業式、専門委員会	公立高校願書受付開始(~24日12:00)
20	木	CRT検査(1、2年)、学年末テスト(3年) 研修日	
21	金	CRT検査(1、2年) 英語検定(1次)	旭川市内私立5校推薦入試
22	土		
23	日		
24	月	集会、3年スキー授業	北部地区中体連理事会
25	火		町教研一斉部会研修会
26	水	3年スキー授業	公立高校出願状況発表 10:00
27	木	3年スキー授業	
28	金	2年スキー授業	
29	土		
30	日		
31	月	スクールカウンセラー来校、職員会議 学校安全点検日	

学校通信は、次のアドレスでご覧になれます。

和寒中学校HP <http://academic4.plala.or.jp/whatsome/>